Красспорт
Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа «Юность»
(МАУДО «СШ «Юность»)

# ПРИКАЗ

05.10.2026 г. № 455

г. Красноярск

О порядке приема поступающих
на обучение по дополнительным
образовательным программам
спортивной подготовки

На основании приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным программам спортивной подготовки», приказа министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2022 года № 987 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», приказа министерства спорта Российской Федерации от 09.11.2022 года № 955 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука», соответствии с Уставом Учреждения, положением о «Порядке приёма занимающихся в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Юность», утвержденного приказом № 33 от 15.02.2023 г., приказываю:

1. Утвердить регламент работы приемной комиссии (Приложение № 1);
2. Утвердить регламент работы апелляционной комиссии (Приложение № 2);
3. Утвердить тесты и систему оценки индивидуального отбора для поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта (волейбол) (Приложение № 3).
4. Утвердить тесты и систему оценки индивидуального отбора для поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта (волейбол) (Приложение № 4).
5. Утвердить Заявление о приеме поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (Приложение №5).
6. Разместить 05 октября 2026 года на официальном сайте учреждения информацию о количестве вакантных мест, регламент работы приемной апелляционной комиссии.
7. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по спортивной работе Попову М.П.

Директор Н.Е. Мухгалеева

Приложение № 1
к приказу МАУДО «СШ «Юность»
от 05.10.2026 г. №155

**РЕГЛАМЕНТ**
работы приемной комиссии
муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа «Юность»

| № п/п | Мероприятия | Сроки | Место приема | Часы приема | Ответственный |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Прием документов, поступающих | 05-13. 11.2026 | г. Красноярск, ул. Джамбульская, 19 «Б» (каб. 36) | 09.00-13.00 14.00-17.00 | Секретарь приемной комиссии |
| 2. | Индивидуальный отбор (прием контрольных нормативов) по программе спортивной подготовки по виду спорта волейбол, стрельба из лука | 16-18. 11.2026 | г. Красноярск, ул. Джамбульская, 19 «Б» (спортивный зал) | 09.00-13.00 14.00-18.30 | Председатель приемной комиссии |
| 4. | Объявление результатов индивидуального отбора по программам спортивной подготовки по виду спорта волейбол, стрельба из лука | 20.11.2026 | Сайт учреждения | | Секретарь приемной комиссии |
| | | | Информационный стенд г. Красноярск, ул. Джамбульская, 19 «Б» | | |
| 5. | Зачисление поступающих | 01.01.2027 | Приказ МАУДО «СШ «Юность» | | |

Приложение № 2
к приказу МАУДО «СШ «Юность»
от 05.10.2026 г. №235

**РЕГЛАМЕНТ**
работы апелляционной комиссии
муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа «Юность»

| № п/п | Мероприятия | Сроки | Место приема | Часы приема | Ответственный |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Прием документов родителей (законных представителей), поступающих на апелляцию | 23.11.2026 | г. Красноярск, ул. Джамбульская, 19 «Б» (каб. 36) | 09.00-13.00<br>14.00-17.00 | Секретарь приемной комиссии |
| 2. | Заседание апелляционной комиссии | 24.11.2026 | г. Красноярск, ул. Джамбульская, 19 «Б» (каб. 36) | Начало в 10.00 | Председатель апелляционной комиссии |
| 3. | Повторный индивидуальный отбор (прием контрольных нормативов) по программе спортивной подготовки по виду спорта волейбол | 25.11.2026 | г. Красноярск, ул. Джамбульская, 19 «Б» (спортивный зал) | Начало в 10.00 | Председатель апелляционной комиссии |
| 4. | Объявление результатов повторного индивидуального отбора по программе спортивной подготовки по видам спорта волейбол | 27.11.2026 | г. Красноярск, ул. Джамбульская, 19 «Б» | Сайт учреждения,<br>Информационный стенд | Председатель апелляционной комиссии |

Приложение № 3
к приказу МАУ ДО «СШ «Юность»
от 05.10.2016 г. №255

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «волейбол»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «волейбол»

Девушки

| Контрольные тесты, упражнения | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Этап НП | | | Этап УТ | | | | | Этап ССМ |
| | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| Бег на 30 м. (сек). | 7,1 | 6,4 | 6,2 | | | | | | |
| Бег на 60 м | | | | 10,9 | 10,7 | 10,5 | 10,3 | 10.0 | 9,6 |
| Челночный бег 5х6 м. (сек) | 12,5 | 12,0 | 11,8 | 12 | 11,9 | 11,8 | 11,7 | 11,6 | 11,5 |
| Бросок мяча 1 кг из-за головы двумя руками стоя (метр) | 6 | 8 | 8,5 | 8 | 9 | 9,5 | 10 | 11 | 12 |
| Прыжок в длину (см) | 105 | 120 | 125 | 145 | 150 | 155 | 160 | 165 | 180 |
| Прыжок вверх с места (см) | 30 | 35 | 37 | 35 | 36 | 36 | 37 | 37 | 38 |
| Сгибание разгибание рук в упоре лежа | 4 | 5 | 7 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 15 |
| Наклон вперед со скамьи | 3 | 4 | 5 | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 15 |
| Подтягивания из виса на высокой перекладине | | | | | | | | | - |
| Поднимание туловища из положения лежа | | | | | | | | | 38 |

Нормативы технической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «волейбол»

| **Контрольные тесты, упражнения** | **Этапы и годы спортивной подготовки** | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **НП-1 г.о.** | | **НП-2 г.о.** | | **НП-3 г.о.** | |
| | Мин | Мак | Мин | Мак | Мин | Мак |
| Верхняя передача у стены, стоя лицом (количество раз) | - | - | 7 | 9 | 8 | 10 |
| Нижняя передача у стены, стоя лицом (количество раз) | - | - | 7 | 9 | 8 | 10 |
| Прием подачи на | - | - | 2 | 4 | 3 | 5 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| точность из зоны 6 в зону 3 (количество раз) | | | | | | |
| Подача - верхняя прямая (количество раз) | - | - | 2 | 4 | 3 | 5 |

Нормативы технической подготовки для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации подготовки) по виду спорта «волейбол»

| Контрольные тесты, упражнения | Этапы и годы спортивной подготовки | | | |
|---|---|---|---|---|
| | УТ-1 г.о. | | УТ-2 г.о. | |
| | Мин | Мак | Мин | Мак |
| Вторая передача на точность из зоны 3 в зону 4 (количество раз) | 4 | 5 | 4 | 5 |
| Вторая передача на точность из зоны 2 в зону 4 (количество раз) (количество раз) | 4 | 5 | 4 | 5 |
| Прием подачи на точность из зоны 5 в зону 2 (количество раз) | 3 | 5 | 3 | 5 |
| Подача - верхняя прямая (количество раз) | 3 | 5 | 3 | 5 |

| Контрольные тесты, упражнения | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | УТ-3 г. о. | | УТ-4 г. о. | | УТ - 5 г.о. | |
| | Мин | Мак | Мин | Мак | Мин | Мак |
| Вторая передача на точность из зоны 3 в зону 2, стоя спиной (количество раз) | 4 | 5 | 4 | 5 | | |
| Вторая передача в прыжке из зоны 2 в зону 4, стоя спиной (количество раз) | | | | | 4 | 5 |
| Вторая передача на точность из зоны 3 в зону 4 (количество раз) (количество раз) | 4 | 5 | 4 | 5 | | |
| Нападающий прямой удар из зоны 4 в зону 5 (количество раз) | 3 | 5 | 3 | 5 | | |
| Нападающий прямой удар из зоны 2 в зону 5, из зоны 4 в зону 1 (количество раз) | | | | | 4 | 6 |
| Блокирование одиночное из зоны 4 (2) по диагонали (количество раз) | | | | | 4 | 6 |
| Подача - верхняя прямая по зонам 1,6,5 (количество раз) | 3 | 6 | 3 | 6 | | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Подача в прыжке | | | | | 3 | 5 |

Контрольные тесты по прохождению процедуры индивидуального отбора считаются выполненными на этапе, годе обучения, если поступающий по результатам упражнений выполнил не менее:

НП:

- по общей физической и специальной физической подготовке не менее 6 тестов из 7 (это составляет от 80 до 100% выполнения);
- по обязательной технической программе не менее 3 тестов из 4 (это составляет от 75 до 100% выполнения).

УТЭ 1-2 г.о.:

- по общей физической и специальной физической подготовке не менее 6 тестов из 7 (это составляет от 80 до 100% выполнения);
- по обязательной технической программе не менее 3 тестов из 4 (это составляет от 75 до 100% выполнения);

УТЭ 3-5 г.о.:

- по общей физической и специальной физической подготовке не менее 6 тестов из 7 (это составляет от 80 до 100% выполнения);
- по обязательной технической программе не менее 7 тестов из 8 (это составляет от 75 до 100% выполнения).

Приложение № 4
к приказу МАУ ДО «СШ «Юность»
от 05.10.2026 г. №255

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «стрельба из лука»

| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|---|---|---|---|---|
| | | | мальчики/ юноши | девочки/ девушки |
| Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин "КЛ", "БЛ" | | | | |
| 1. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| | | | 18 | 9 |
| 2. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | |
| | | | +5 | +6 |
| 3. | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | количество раз | не менее | |
| | | | 11 | 9 |
| 4. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) | количество раз | не менее | |
| | | | 37 | 31 |
| Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин "КЛ", "БЛ" | | | | |
| 1. | Бросок теннисного мяча в мишень диаметром 60 см с расстояния 4 м (пять попыток). Попадание в мишень | количество раз | не менее | |
| | | | 4 | |
| 2. | Растягивание лука до касания подбородка за 60 с | количество раз | не менее | |
| | | | 10 | |
| 3. | Удержание лука в растянутом положении до касания подбородка. Фиксация положения | с | не менее | |
| | | | 25 | 20 |

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «стрельба из лука»

| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|---|---|---|---|---|
| | | | мальчики/ юноши/ юниоры/ мужчины | девочки/ девушки/ юниорки/ женщины |

| Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин "КЛ", "БЛ" | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| | | | 29 | 15 |
| 2. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | |
| | | | +9 | +13 |
| 3. | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | количество раз | не менее | |
| | | | 13 | 11 |
| 4. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) | количество раз | не менее | |
| | | | 47 | 41 |
| Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин "КЛ", "БЛ" | | | | |
| 1. | Растягивание лука до касания подбородка (за 1 мин) | количество раз | не менее | |
| | | | 18 | 17 |
| 2. | Удержание лука в растянутом положении до касания подбородка. Фиксация положения | с | не менее | |
| | | | 30 | 25 |

Программный материал считается освоенным, полностью на этапе, годе обучения, если обучающийся по результатам контрольных тестов и упражнений выполнил не менее:

НП:

- по общей физической и специальной физической подготовке не менее 6 тестов из 7 (это составляет от 80 до 100% выполнения);

УТЭ:

- по общей физической и специальной физической подготовке не менее 6 тестов из 7 (это составляет от 80 до 100% выполнения);

ССМ:

- по общей физической и специальной физической подготовке не менее 6 тестов из 7 (это составляет от 80 до 100% выполнения)